

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области  
«Школа-интернат № 1 основного общего образования им. С.И. Панферова  
городского округа Чапаевск Самарской области»

Принято педагогическим советом государственного  
бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области «Школа-интернат № 1 основного  
общего образования им. С.И. Панферова городского  
округа Чапаевск Самарской области»  
протокол №1 от «30» августа 2023 г.

«Согласовано»  
Совет государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
«Школа-интернат № 1 основного общего образования им.  
С.И. Панферова городского округа Чапаевск Самарской  
области»  
протокол от «01» сентября 2023 г. №5

«Утверждаю»  
Директор  
ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск  
И.Г. Кельчина  
Приказ от «01» сентября 2023 г. №161 о/д

«Согласовано»  
Председатель Совета Обучающихся  
Протокол от «01» сентября 2023 г. №5

## **Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск**

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
протокол от 01.09.2023 № 5

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30);
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск и другими локальными нормативными актами ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск.

1.2. Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск.

## 2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в ГБОУ школе-интернате № 1 г.о. Чапаевск начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование) составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год во всех классах распределяется на четверти.

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-9-х классах составляет 5 дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.5. ГБОУ школа-интернат № 1 г.о. Чапаевск работает круглосуточно (суббота, воскресенье – выходные дни). Обучение учащихся всех классов организовано в 1 смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск. Расписание уроков вывешивается в фойе ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск на специальном стенде. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий, логопедических занятий, внеурочной деятельности, а также для объединений дополнительного образования.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 3 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов – не более 7 уроков.

2.8. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и развитие речи, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-9-х классов

предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4-х классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-9-х классов – на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для всех обучающихся организуется пятиразовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1, 2 и 3 уроков - 10 минут, после 5-го и 6-го - 20 минут.

2.16. Логопедические занятия проводятся вне сетки учебных часов в 1-4-х классах с одним обучающимся в течение 15 минут, с группой (2-4 обучающихся) в течение 20-25 минут; в 5-9-х классах с одним обучающимся 15-20 минут, с группой (2-5 обучающихся) – 30-40 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися – 2-3 раза в неделю.

2.17. Внеурочная деятельность в режиме ФГОС реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

2.18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в ГБОУ школе-интернате № 1 г.о. Чапаевск устраивается перерыв для отдыха не менее 40 минут.

2.19. Пятиразовое питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный год директором ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск.