

«Утверждаю»  
 Директор  
 ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск  
 И.Г. Кельчина



**План**  
**ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск**  
**по организации физкультурно-оздоровительной работы ЦСК «Факел»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной работы**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС.</li> <li>➤ Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>➤ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>➤ Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>➤ Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	30.08.2024  23.08.2024  Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно	Методист  Классные руководители  Учителя-предметники
2	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Соревнования по Мини-футболу</li> <li>➤ Неделя физкультуры</li> <li>➤ «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>➤ Первенство по пионерболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу</li> <li>➤ Турнир по шахматам</li> <li>➤ «Безопасное колесо»</li> <li>➤ Весенняя эстафета</li> <li>➤ Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>➤ Дни здоровья</li> </ul>	В течение года	Учитель физической культуры
3	<b>Участие в муниципальных и окружных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Соревнования по мини-футболу</li> <li>➤ Легкоатлетический кросс</li> <li>➤ Волейбол</li> <li>➤ Баскетбол</li> <li>➤ Олимпиада по физкультуре</li> <li>➤ Лыжные гонки</li> <li>➤ Сдача нормативов ГТО</li> </ul>	В течение года	Учитель физической культуры, учитель ОБЗР

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Турнир по шахматам</li> </ul>		
4	<p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры
5	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>➤ Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>➤ Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>➤ Посещение родительских собраний.</li> </ul>	В течение года	Методист  Учитель физической культуры

Ответственный исполнитель

М.А. Шулепова