

«Утверждаю»

Директор

ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск

И.Г. Кельчина



**План**  
**ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск**  
**по организации спортивно-массовой работы ЦСК «Факел»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- *воспитательная:* воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- *обучающая:* обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- *развивающая:* содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма спортивно-массовой работы**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1	<b>Спортивно-массовые мероприятия в режиме учебного дня:</b> ➤ провести МО для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС; ➤ обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; ➤ провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; ➤ проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; ➤ проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	30.08.2024  30.08.2024  Ежедневно  Ежедневно	Методист  Классные руководители  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> ➤ составление расписания занятий кружков и секции ➤ в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь  До 15 сентября  Еженедельно	Методист  Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ организация «часов здоровья».</li> <li>➤ классные часы по теме «Здоровый образ жизни».</li> <li>➤ подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду.</li> </ul>	В течение года	Учитель физической культуры
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Соревнования по мини-футболу</li> <li>➤ Неделя физкультуры</li> <li>➤ «Веселые старты» в начальных классах</li> <li>➤ Первенство по мини-футболу и баскетболу</li> <li>➤ Турнир по шахматам</li> <li>➤ «Безопасное колесо»</li> <li>➤ Весенняя эстафета</li> <li>➤ Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>➤ Дни здоровья</li> </ul>	В течение года	Учитель физической культуры
4	<b>Участие в муниципальных и окружных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Соревнования по мини-футболу</li> <li>➤ Легкоатлетический кросс</li> <li>➤ Волейбол</li> <li>➤ Баскетбол</li> <li>➤ Олимпиада по физкультуре</li> <li>➤ Лыжные гонки</li> <li>➤ Сдача нормативов ГТО</li> <li>➤ Турнир по шахматам</li> </ul>	В течение года	Учитель физической культуры Учитель ОБЗР
5	<b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ всеобуч для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>➤ консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>➤ вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>➤ посещение родительских собраний.</li> </ul>	В течение года	Методист  Учитель физической культуры
6	<b>Подготовка физкультурного актива</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ инструктаж физоргов, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>➤ проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>	В течение года	Учитель физической культуры

Ответственный исполнитель

М.А. Шулепова