

«Утверждаю»
Директор ГБОУ школы-интерната №1 г.о. Чапаевск
Кельчина И.Г. _____
«___» _____ 2023г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Вид деятельности	Сроки	Ответствен- ные
Диагностическая работа			
1	Реализация программ, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся общеобразовательных организаций.	в течение года	
2	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития обучающихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях. Сбор информации для создания банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	Сентябрь, Март	Педагог-психолог, классные руководители
3	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	в течение года	Классные руководители педагог-психолог
4	Проведение диагностики раннего выявления обучающихся, склонных к суицидальному поведению в общеобразовательных организациях.	Сентябрь -Ноябрь 2023г.	Заместитель директора, педагог-психолог
5	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, обучающихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	в течение года	Педагог-психолог
Работа с родителями			
6	Регулярное посещение обучающихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	в течение года	Классные руководители педагог - психолог

7	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение учебного года	Классные руководители педагог - психолог
8	Доведение до сведения родителей обучающихся информацию о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации.	Сентябрь	Классные руководители
9	Родительское собрание «Доброе начало, или как помочь первокласснику адаптироваться к школе». Родительское собрание «Ваш ребенок - пятиклассник». Родительское собрание «Причины мотива суицидального поведения детей и подростков» 6-9 класс. «В теплом кругу семьи», «Коррекция внутрисемейных отношений».	Октябрь	Педагог - психолог
10	Родительское собрание «Как воспитать уверенность ребенка в своих силах»	Декабрь	Классные руководители
11	Семинар-практикум «Обеспечение безопасности ребенка в информационном пространстве» 1-9 класс.	Февраль 2024г.	Педагог - психолог
12	Проведение родительских собраний «Профилактика преодоления кризисных ситуаций в семье»; Психологическая поддержка при подготовке к экзаменам.	Май 2024г.	Педагог - психолог
13	Индивидуальная работа по данной проблеме, беседа с психологом по снятию психо-эмоционального напряжения, обучение методам саморегуляции психического состояния детей и членов их семей.	В течение учебного года	Педагог - психолог
14	Постоянная консультативная психологическая помощь семьям и подросткам в целях предупреждения у учащихся нервно-психических расстройств.	В течение года	Педагог - психолог
Работа с обучающимися			
15	Организация внеурочной деятельности обучающихся «группы риска».	В течение года	Педагог - психолог, классные руководители
16	Организация встреч обучающихся с психологами, врачами, юристами	В течение года	Зам. директора Веляева Л.В.
17	Доведение до сведения обучающихся информацию	Сентябрь	Классные

	о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации.	2023г.	руководители
18	Беседы с психологом «Особенности психологической поддержки во время ОГЭ»; «Как сдать ОГЭ и выжить» — практические рекомендации.	II полугодие	Педагог - психолог
19	<p>Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у обучающихся такие понятия как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»:</p> <p>«Я – уникальная и неповторимая личность». Формирование позитивного отношения к другим людям (толерантности) 5 класс;</p> <p>Цикл занятий по коррекции агрессивного поведения (1-4 кл., 6-8 кл);</p> <p>Коммуниативный мини-тренинг «Сердце». Снятие тревоги первых дней школьной жизни, смягчение процесса адаптации (1 класс);</p> <p>Как научиться жить без драки (уроки психологии, классные часы, разбор ситуации);</p> <p>Психологическое занятие «Толерантность: жить в мире с другими» (5-9 класс);</p> <p>Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом (9 класс);</p> <p>Тренинг «Быть уверенным - это здорово!»</p> <p>Формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению (8-9 класс);</p> <p>«Мир глазами агрессивного человека»</p> <p>Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ОГЭ (9 класс);</p> <p>Определение уровня тревожности у выпускников 9 класс.</p> <p>«Способы саморегуляции эмоционального состояния» (9 класс);</p> <p>Игра «Друзья» для учащихся 2-3 классы; Развитие эмпатии, понимание другого, обучение сотрудничеству;</p> <p>Психологическое занятие «Открытка от одиночества». Формирование чувства уверенности в собственных силах, способности справиться с жизненными проблемами самостоятельно, развитие эмпатии (7-9 класс);</p> <p>Консультативное сопровождение учащихся по проблемам поведения, общения, учебных трудностей и их личностных особенностей.</p> <p>Правовые классные часы</p> <p>-«Уголовная и административная ответственность</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>Сентябрь 2023г.</p> <p>Октябрь 2023г.</p> <p>Ноябрь 2023г.</p> <p>Декабрь 2023г.</p> <p>Январь 2024г.</p> <p>Февраль 2024г.</p> <p>Апрель 2024г.</p> <p>Апрель 2024г.</p> <p>Апрель-май 2024г.</p> <p>По запросу</p>	Классные руководители педагог - психолог

	<p>несовершеннолетних (6-9 кл.) -«Умей сказать «Нет!» (5-9 кл.)</p> <p>-«Вредные и полезные привычки» (5-9 кл.)</p> <p>-«Мы выбираем жизнь» (8-9 кл.)</p> <p>-«Профилактика суицида в образовательной среде»</p>	<p>Январь 2024г.</p> <p>Февраль 2024г.</p> <p>Март 2024г.</p> <p>Март 2024г.</p> <p>Апрель 2024г.</p>	
20	Городской конкурс рисунков среди обучающихся школ города на тему «Родные, близкие, любимые!»	Ноябрь 2023г.	Классные руководители учитель ИЗО
21	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся общеобразовательных организаций.	Сентябрь 2023г.	Педагог - психолог
22	Проведение мониторинга по социальным, педагогическим, психологическим проблемам среди обучающихся, их семей, педагогов школы.	В течение учебного года	Педагог - психолог
23	Контроль за обучающимися, не посещающими или систематически пропускающими учебные занятия в школе	В течение учебного года	Классные руководители
Работа с педагогическим составом			
24	Обучающий семинар по информационной безопасности и профилактике суицидов	Октябрь	Заместитель директора, педагог - психолог
25	<p>Профилактика школьной дезадаптации (1, 5, 9кл.) Обучающий семинар по информационной безопасности и профилактики суицидов.</p> <p>Единый урок по Кибербезопасности</p> <p>Круглый стол «Этот трудный подростковый возраст»</p> <p>Занятия с элементами тренинга «Жить в мире с собой и другими»</p> <p>Круглый стол «Этот трудный подростковый возраст»</p> <p>-Семинар «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде»</p> <p>Индивидуальные консультации.</p>	<p>Сентябрь 2023г.</p> <p>Октябрь 2023г.</p> <p>Ноябрь 2023г.</p> <p>Декабрь 2023г.</p> <p>Январь 2024г.</p> <p>Март 2024г.</p> <p>Апрель 2024г.</p> <p>по</p>	Педагог - психолог

		запросу	
26	Семинар «Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях».	Февраль 2024г.	Педагог - психолог
27	Семинар «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде».	Апрель 2024г.	Педагог - психолог
28	Индивидуальные консультации.	В течение года	
29	Учебно – методические семинары для педагогического коллектива: «Профилактика конфликтных ситуаций в ученическом коллективе»; «Особенности профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях школы».	Ноябрь 2023г. Январь 2024г.	Заместитель директора
30	Контроль администрацией школы за проведением индивидуальной профилактической работой с детьми «группы риска».	В течение учебного года	Администрация
31	Круглый стол для заместителей директоров и педагогов-психологов по теме «Профилактика насилия в школьной среде».	Декабрь 2023г.	
32	Семинар по теме «Практикум по проведению психологических тренингов с целью формирования у подростков ценностного отношения к жизни и стрессоустойчивости» с участием педагога-психолога общеобразовательной организации и родителей выпускников.	Февраль 2024г.	
33	Семинар-совещание с заместителями директоров, педагогом-психологом, социальным педагогом по проведению социально-психологического тестирования.	Октябрь 2023г.	
34	Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросу профилактики суицидов среди несовершеннолетних.	В течение года	
Информационная работа			
35	Изготовление памяток, буклетов, методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях.	Январь – Май 2024г.	Педагог - психолог, классные руководители
36	Обновление информационных стендов и материалов на сайтах общеобразовательных организаций по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	В течение года	Заместитель директора Веляева Л.В., педагог - психолог