C=RU, O=ГБОУ школа-интернат № 1 г.о. Чапаевск, CN=И.Г. Кельчина, E=korona@samtel.ru
0088fef67cf5d84a88
2022.12.14 15:59:20+04'00'

«Утверждаю»
Директор
ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск
_____ И.Г. Кельчина
«_____» _____2022г.

План
ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск
по организации спортивно-массовой работы ШСК «Факел»
на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- *воспитательная:* воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- *обучающая:* обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- *развивающая:* содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма спортивно-массовой работы

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	**Спортивно-массовые мероприятия в**		

	режиме учебного дня: ✓ провести МО для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС; ✓ обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; ✓ провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; ✓ проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; ✓ проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	30.08.2022 29.08.2022 Ежедневно Ежедневно	Методист Классные руководители Учителя-предметники
2	**Спортивная работа в классах и секциях:** ✓ составление расписания занятий кружков и секции ✓ в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. ✓ организация «часов здоровья». ✓ классные часы по теме «Здоровый образ жизни». ✓ подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	Сентябрь До 15 сентября Еженедельно В течение года	Методист Классные руководители Учитель физической культуры
3	**Внеурочная работа в школе:** ✓ Соревнования по мини-футболу ✓ Неделя физкультуры ✓ «Веселые старты» в начальных классах ✓ Первенство по мини-футболу и баскетболу ✓ Турнир по шахматам ✓ «Безопасное колесо» ✓ Весенняя эстафета ✓ Соревнования внутри классов и спортивной секции ✓ Дни здоровья	В течение года	Учитель физической культуры

4	**Участие в муниципальных и окружных соревнованиях** ✓ Соревнования по мини-футболу ✓ Легкоатлетический кросс ✓ Волейбол ✓ Олимпиада по физкультуре ✓ Лыжные гонки ✓ Сдача нормативов ГТО ✓ Турнир по шахматам	В течение года	Учитель физической культуры Учитель ОБЖ
5	**Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:** ✓ всеобуч для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». ✓ консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. ✓ вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. ✓ посещение родительских собраний.	В течение года	Методист Учитель физической культуры
6	**Подготовка физкультурного актива** ✓ инструктаж физоргов, секретарей, инструкторов-общественников; ✓ проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физической культуры

Учитель физической культуры С.А. Паламарчук