

«Утверждаю»

Директор

ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск

И.Г. Кельчина

План

ГБОУ школы-интерната № 1 г.о. Чапаевск
по организации спортивно-массовой работы ЦСК «Факел»
на 2025-2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- *воспитательная*: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- *обучающая*: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- *развивающая*: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма спортивно-массовой работы

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Спортивно-массовые мероприятия в режиме учебного дня: ➤ провести МО для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС; ➤ обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; ➤ провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток; ➤ проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; ➤ проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	29.08.2025 29.08.2025 Ежедневно Ежедневно	Методист Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: ➤ составление расписания занятий кружков и секции ➤ в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в	Сентябрь До 15 сентября	Методист Классные

	соревнованиях. ➤ организация «часов здоровья». ➤ классные часы по теме «Здоровый образ жизни». ➤ подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду.	Еженедельно В течение года	руководители Учитель физической культуры
3	Внеурочная работа в школе: ➤ Соревнования по мини-футболу ➤ Неделя физкультуры ➤ «Веселые старты» в начальных классах ➤ Первенство по мини-футболу и баскетболу ➤ Турнир по шахматам ➤ «Безопасное колесо» ➤ Весенняя эстафета ➤ Соревнования внутри классов и спортивной секции ➤ Дни здоровья	В течение года	Учитель физической культуры
4	Участие в муниципальных и окружных соревнованиях ➤ Соревнования по мини-футболу ➤ Легкоатлетический кросс ➤ Волейбол ➤ Баскетбол ➤ Олимпиада по физкультуре ➤ Лыжные гонки ➤ Сдача нормативов ГТО ➤ Турнир по шахматам	В течение года	Учитель физической культуры Учитель ОБЗР
5	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: ➤ всеобщ для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». ➤ консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. ➤ вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. ➤ посещение родительских собраний.	В течение года	Методист Учитель физической культуры
6	Подготовка физкультурного актива ➤ инструктаж физоргов, секретарей, инструкторов-общественников; ➤ проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физической культуры

Ответственный исполнитель



А.Н. Тараканов